

# RÜTTELN, POLSTERN, SAUGEN – SCHÖNHEIT AUS DEM OP

Durch Face-Brightening, Busen-Push-up und kaltem Laser zu mehr **BEAUTY?** Wir stellen die neuen Methoden der Schönheitschirurgie vor: Was sie wirklich bringen. Was sie kosten. Und welche Risiken sie bergen

Hüften und Taille könnten schlanker sein. Dazu ein faltenlos perfektes Gesicht à la Naomi Campbell. Selbst für Frauen unter dreißig ist der Gang zum Schönheitschirurgen inzwischen selbstverständlich. „Das Aussehen bestimmt viel mehr als früher das Selbstbewusstsein“, sagt Dr. Stefan Duve, Dermatologe und Laserspezialist aus München. Und: Die neuen Methoden versprechen, schneller und schonender das Schönheitsideal zu erreichen. Ein Überblick:

## FETT WEGRÜTTELN PER VIBRATIONSMETHODE

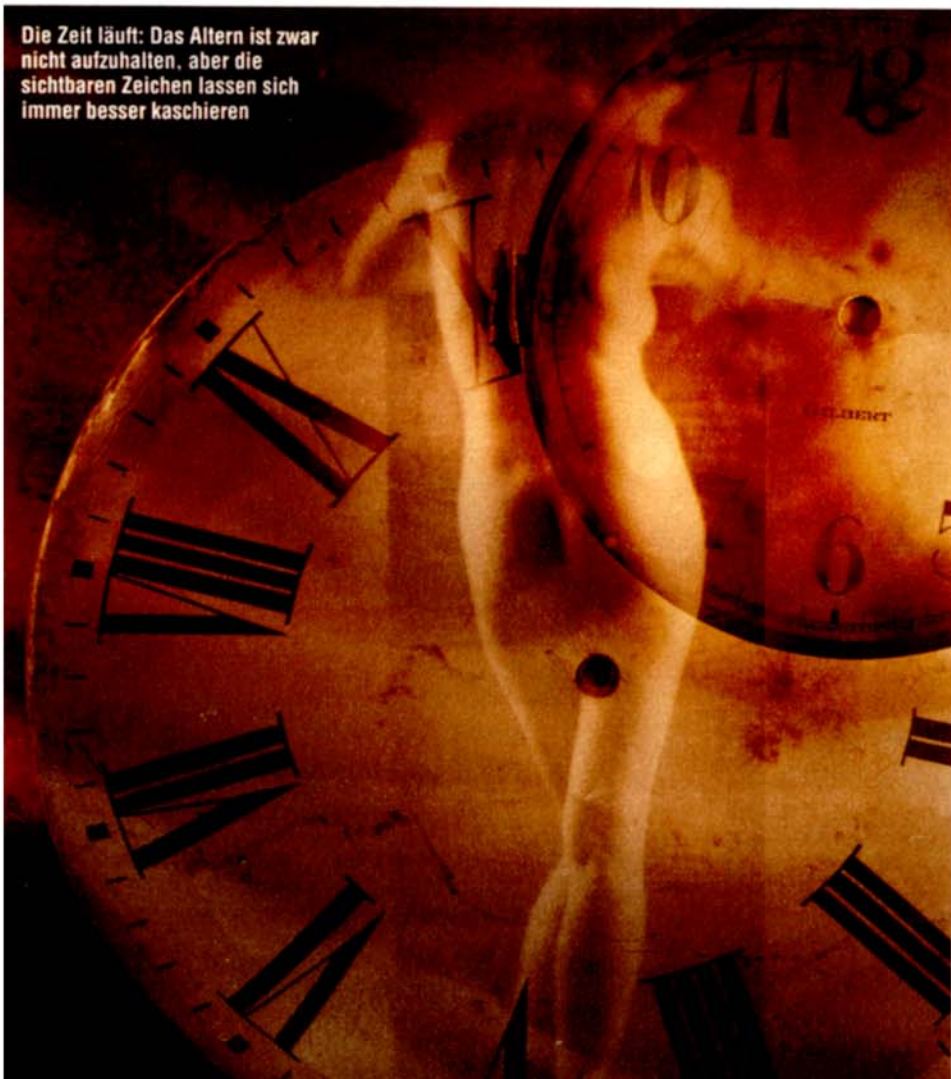
Zwar ist Absaugen von Fett kein Ersatz für eine notwendige Schlankheitskur. Allerdings: „Reithosen“-Polster an den Oberschenkeln sind hormonell bedingt, ihnen ist selbst mit gezielten Fitnessübungen kaum beizukommen. Für viele Frauen ein Grund, sich auf den OP-Tisch zu legen. Die früher so gefürchteten Dellen nach einer Fettabsaugung kommen heute seltener vor. Sie sind aber immer noch nicht aus-

zuschließen, weil ein Teil der Fettzellen lediglich leer gesaugt wird und sich bei Gewichtszunahme wieder füllen kann. Jetzt gibt es eine neue Methode, bei der dies nicht passiert: Durch schnelle Vibrationen der Absaugkanüle werden die Fettzellen bis nahe unter die Haut im Ganzen abgesaugt. „Sie werden wie reife Oliven vom Baum gerüttelt“, so der Düsseldorfer Schönheitschirurg Dr. Axel Neuroth, Chefarzt der VIP-Ästhetik-Rheinparkklinik. Der Arzt hat die aus den USA stammende Methode zur „Ultra-Vibro-Micro-Liposuction“ weiterentwickelt. Absaugkanülen haben nur noch einen Durchmesser von 2 bis 3 mm statt der üblichen 4 bis 5 mm. Selbst Fesseln und andere problematische Stellen können mit der Methode nach Maß modelliert werden. „Auch schwere Fälle von Cellulite lassen sich damit zumindest bessern, weil sich die Kanüle so dicht unter der Haut bewegt“, sagt der Experte. Die Eingriffe werden stationär und in Vollnarkose (Dauer bis zwei Stunden) durchgeführt. Kosten: ca. 4000 bis 6000 Mark für kleinere Absaugungen. Für größere, wie „Reithosen“ oder Bauch samt angrenzenden Bereichen: rund 8000 bis 12000 Mark zuzüglich Narkose und bis zu vier Tagen Klinikaufenthalt.

## VOLLE LIPPEN DURCH NEW-FILL

Die so genannte Faltenunterspritzung gilt als schnellste Möglichkeit, einige Jahre wegzuzaubern. Jetzt gibt es ein neues Präparat, das nicht nur Falten auffüllt. Es bringt so viel Volumen, dass es sich auch gut zum Auffüllen größerer Flächen, wie etwa hohler Wangen, eignet. New-Fill besteht aus einer synthetischen Substanz, die in anderen Formen ▶

Die Zeit läuft: Das Altern ist zwar nicht aufzuhalten, aber die sichtbaren Zeichen lassen sich immer besser kaschieren



# PROMI-VORBILDER IM NEUEN LOOK



Fortsetzung von Seite 122

› schon lange erfolgreich und problemlos in medizinischen Bereichen eingesetzt wird. Nach der Injektion kommt es innerhalb von vier Wochen durch die Neubildung von Kollagenfasern zu einem natürlichen Aufbau des Bindegewebes und damit zum Ausgleich der Falten. „Aber auch schmale Lippen oder ein fliehendes Kinn werden so aufgepolstert“, sagt Dr. Thomas Galla, Chefarzt der Kölner beethoven 5.13 Klinik für ästhetische Medizin. Es sind durchschnittlich zwei Behandlungen im Abstand von zwei bis vier Wochen nötig. Kosten: 500 bis 1500 Mark pro Behandlung, die nach frühestens einem Jahr wiederholt werden muss. Mögliche Schwellungen, Rötungen oder leichte Blutergüsse lassen sich über- schminken. Weitere Risiken sind bislang nicht bekannt. Dr. Gallo: „Für eine endgültige Beurteilung sollte man auf jeden Fall Langzeitergebnisse abwarten, wie in allen Bereichen der Schönheitschirurgie.“ Weltweit absolut im Trend ist das Bakteriengift Botox. Für mimische Falten, besonders für die „Zornfalten“, eignet es sich sehr gut, da es bestimmte Muskeln schwächt und ausschaltet. „Dadurch bilden sich die Falten oft ganz zurück“, sagt Laserexperte Dr. Duve.

## PERFEKTE HAUT MIT KALTEM LASER

Ein Laser-Peeling verfeinert das Hautbild: Kleinere Unebenheiten, Altersflecken, große Poren und feine Knitterfältchen an Lippen kön-

nen dadurch verschwinden. Bei der herkömmlichen Laser-Methode konnten danach starke Rötungen auftreten. „Der neue Cool-Touch-Laser arbeitet mit »kaltem« Strahl und ist daher erheblich schonender für die Haut. Im Gegensatz zum heißem CO<sub>2</sub>-Laser müssen Patienten jedoch nicht wochenlang mit Rötungen kämpfen“, erklärt Dr. Duve. Dafür muss die Behandlung allerdings vier- bis achtmal im Verlauf des ersten Jahres wiederholt werden. Es kann sein, dass sie in manchen Fällen gar nicht anschlägt. Die Kosten dafür sind sehr hoch: pro Behandlung rund 2000 bis 8000 Mark. Und: Die Haltbarkeit beträgt nur ein bis mehrere Jahre – je nach Beschaffenheit der Haut und nach Lebensweise.

## NATÜRLICHER BUSEN DURCH PUSH-UP-EFFEKT

Der Trend geht weg vom Über-Busen einer Pamela Andersen. Das Pin-up-Girl und Vorbild vieler Frauen hat sich deshalb ihren Umfang auch schon reduzieren lassen. Trotzdem träumen Frauen mit sehr kleinem Busen von mehr Oberweite. Am häufigsten werden die Inlays (meist sind sie aus Silikon) auf den Brustmuskel implantiert. „Bei wenig Fettgewebe wirkt der Busen dann aber leicht unnatürlich – fast wie drangeklebt –, weil die Begrenzung der Inlays oft deutlich sichtbar ist“, so Dr. Axel Neuroth. Werden die Implantate unter den Brustmuskel gesetzt, wirkt das Dekolleté bei schlanken Frauen oft wie platt gedrückt. Sein neuer Weg: Um den Busen natürlicher aussehen zu lassen, werden die Kissen zwar weiterhin unter die Muskulatur platziert, gleichzeitig aber wird der Brustmuskel mit einer besonderen Technik zum Dekolleté hin teilweise gelöst und höher gesetzt. Das bringt den Effekt eines inneren Push-up-BHs: Das Dekolleté wirkt voller, aber ganz natürlich und ohne verräterische Spuren. Auch das Brustprofil erhält so eine schöne, echt wirkende „Tropfen“-Form. Der Eingriff dauert etwa ›



**Janet Jackson**  
Die Popdiva ließ sich ihr Gesicht und den Busen verschönern



**Sabrina Setlur**  
Die Rapperin punktet mit größerem Busen und neuer Nase



**Melanie Griffith**  
Mehr Oberweite, und auch die Lippen wurden aufgespritzt



**Nadja Abd El Farrag**  
Mit größerem Busen auf Erfolgskurs im Show-business

## MEHR INFOS IM WEB

[www.laser-haut-center.de](http://www.laser-haut-center.de)

Hier finden Sie Angebote zu verschiedenen Lasermethoden.

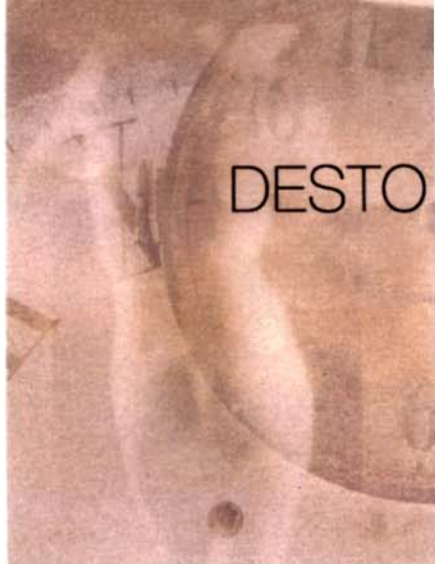
[www.vdpc.de](http://www.vdpc.de)

Viele Infos von der Vereinigung der deutschen Plastischen Chirurgen.

[www.beethoven5-13.com](http://www.beethoven5-13.com)

Die Klinik für ästhetische Medizin stellt ihre Leistungen vor.

# JE SCHÖNER, DESTO SELBSTBEWUSSTER



## FALTENLOS DANK FACE-BRIGHTENING

Ab 30 Jahren zeigt häufig nicht nur die Haut bereits Erschlaffungserscheinungen, sondern auch die darunter liegende mimische Muskulatur – insbesondere bei Augen, Wangen und Mund. Nasolabialfalten und Ringe unter den Augen prägen sich aus. Bisher waren diese Problemzonen schwer zu korrigieren. Mögliche Folgen nach dem Lifting konnten veränderte Gesichtszüge und ein maskenhaftes Aussehen sein. Bei der neuen Methode von Dr. Neuroth, dem Face-Brightening, soll das nicht mehr passieren. „Dabei werden tiefer gelegene, tragende Gewebestrukturen wieder in die frühere Position gehoben, und die Haut wird sanft darüber gestrafft. Die individuelle Mimik bleibt so erhal-

ten“, erklärt der Chirurg. Erreicht wird dieses Ergebnis durch Verlagerung der Knochenhaut im Bereich von Stirn, Schläfen und Jochbein. Gleichzeitig lassen sich Stirn- sowie Zornfalten an der Nasenwurzel glätten, abgesunkene Augenbrauen anheben, Krähenfüße entfernen. Und: Hängende Unterlider können angehoben, die Augen auf Wunsch mandelförmig gestrafft werden. Die Schnitte verlaufen c-förmig im behaarten Schläfenbereich oberhalb der Ohrmuschel, sind dadurch später unsichtbar. „Niemand kann also erkennen, dass ein Schönheitschirurg am Werk war“, sagt Dr. Neuroth. Der Eingriff wird stationär in Vollnarkose durchgeführt. Dauer: zwei bis drei Stunden. Haltbarkeit: bis zu zehn Jahre. Kosten: ab rund 15000 Mark zuzüglich Narkose und Klinikaufenthalt. *Rebecca Bunge*

Fortsetzung von Seite 124

› anderthalb Stunden. Er wird stationär in Vollnarkose durchgeführt. Kosten: rund 10 000 Mark zuzüglich Implantate (3000 bis 4000 Mark), Narkose und Klinikaufenthalt. Mögliche Risiken: Nach einer Brustvergrößerung können Verhärtungen des Gewebes rings um das Implantat auftreten.

## FACELIFTING? „MIT 25 JAHREN EINDEUTIG ZU FRÜH“

Der Münchner plastische Chirurg Dr. Hans-Leo Nathrath über das richtige Maß beim Beauty-Eingriff



*Woran liegt es, dass immer mehr junge Frauen zum Chirurgen gehen?*

**Dr. Nathrath:** Die Möglichkeiten werden immer besser, es gibt viele Angebote, auch die Preise für Eingriffe sind gesunken. Und: Die Risiken sind inzwischen

sehr minimiert. Operiere ich heute einen Busen, kann sich die Frau nach drei bis vier Tagen wieder ganz normal unter die Menschen mischen. Vor zehn Jahren waren noch zwei Wochen Klinikaufenthalt nötig.

*Wann ist es denn überhaupt nötig, eine Schönheitsoperation machen zu lassen?*

**Dr. Nathrath:** Es ist nichts Besonderes mehr, dass junge Frauen kleine Korrekturen vornehmen lassen. Das heißt aber nicht, dass ich es immer befürworte. Notwendig ist es in keinem Fall. Allerdings: Wenn man sieht, wie Frauen oft danach aufleben, sich neu kleiden und andere Aktivitäten entwickeln, weiß man, dass es gut für sie war. Viele sind danach selbstsicherer, haben ein ganz neues Auftreten.

*Gibt es auch Fälle, wo Sie sich weigern, eine Operation durchzuführen?*

**Dr. Nathrath:** Es kommt vor, dass der Ehemann oder Freund mit in die Praxis zur Beratung kommt. Wenn ich merke, dass die Frau nur deshalb mehr Busen will, weil der Mann darauf drängt, sie aber eigentlich gar

nicht so richtig dahinter steht, lehne ich den Eingriff ab. Es muss für mich immer klar sein, dass die Betroffenen wissen, was auf sie zukommt – und dass sie es auch wirklich wollen.

*In welchem Alter sollte man auf keinen Fall mit Schönheitsoperationen anfangen?*

**Dr. Nathrath:** Das kann man nicht so begrenzen. Bei der Nase heißt es beispielsweise „je jünger, desto besser“. Grund: Die Nasenknorpel sind schlecht durchblutetes Gewebe. Wenn jemand älter ist, heilen sie weniger gut als andere Bereiche. Beim Facelifting ist es genau umgekehrt. Mit 25 ist es dafür eindeutig noch zu früh. Kommt so eine junge Frau mit dem Wunsch, die zart faltigen Unterlider operieren lassen zu wollen, stehen Risiko und Aufwand noch in keinem Verhältnis zum Ergebnis.

*Wie findet man einen guten Spezialisten, auf was muss man achten?*

**Dr. Nathrath:** Erkundigen Sie sich nach der Ausbildung, der Spezialisierung im jeweiligen Bereich. Werden diese Auskünfte bereits ungern gegeben, dann: Finger weg! Informieren Sie sich über die Erfahrungen des Arztes. Fragen Sie, wie oft er solche Eingriffe schon gemacht hat. Erkundigen Sie sich bei Freunden oder Bekannten nach deren Erfahrungen. Aber vergessen Sie nie: Ein Risiko ist immer dabei.